

LESROOSTER | 19 oktober t/m 1 november 2020

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
09:00	FUNXTION 30' Renkum	BODYPUMP Renkum	BODYBALANCE Renkum Outdoor	BODYPUMP Renkum	BODYPUMP Renkum	RPM Heteren	
	BODYBALANCE Renkum		BODYPUMP Heteren				
09:15			FUNXTION 30' Renkum		BODYBALANCE Heteren		BOOTCAMP 30' Heteren
09:30	RPM Heteren			XCORE Heteren	FUNXTION 30' Renkum		BODYATTACK Renkum Outdoor
10:00	FUNXTION 30' Renkum		XCORE Renkum Outdoor			BODYSTEP Renkum	RPM Heteren
10:15	PILATES Renkum	FUNXTION 30' Renkum	YOGA Heteren		PILATES Heteren	BODYPUMP Heteren	BODYPUMP Renkum
					YOGA Renkum		FUNXTION 30' Renkum
10:30	XCORE Renkum Outdoor						
10:45							BODYBALANCE Renkum Outdoor
11:30						BOOTCAMP 30' Heteren	XCORE Renkum
17:15	BOOTCAMP 30' Heteren		BOOTCAMP 30' Heteren				
18:00		BOOTCAMP 30' Heteren		BODYPUMP Renkum			
18:30	BODYPUMP Heteren	BODYPUMP Renkum	RPM Heteren		RPM Heteren		
18:45	BOOTCAMP 30' Heteren						
19:00	FUNXTION 30' Renkum	XCORE Heteren	FUNXTION 30' Renkum	BODYBALANCE Heteren			
			TAEKWONDO Renkum				
19:15	PILATES Renkum Outdoor		BODYPUMP Renkum	SH'BAM Renkum			
19:30		FUNXTION 30' Renkum	BOOTCAMP 30' Heteren	YOGA Renkum Outdoor	BOOTCAMP 30' Heteren		
19:45	RPM Heteren	BODYSTEP Renkum		FUNXTION 30' Renkum			
		FIT BOXING Renkum					
20:00	SH'BAM Renkum	RPM Heteren	BODYCOMBAT Renkum Outdoor	BODYPUMP Heteren	TAEKWONDO Renkum		
20:15			JIU-JITSU Renkum	XCORE Renkum	BOOTCAMP 30' Heteren		
20:30		BODYBALANCE Renkum Outdoor		PILATES Renkum Outdoor			

JEUGDLESSEN

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
15:00			JUDO 4 t/m 5 jaar				
16:00	JUDO 7 t/m 10 jaar	JUDO 9 t/m 12 jaar	JUDO 6 t/m 7 jaar	JUDO 8 t/m 11 jaar			
	BOOTCAMP 6 t/m 9 jaar		BOOTCAMP 6 t/m 9 jaar				
17:00	BOOTCAMP 10 t/m 15 jaar		BOOTCAMP 10 t/m 15 jaar	JUDO 13 t/m 17 jaar			
18:00			TAEKWONDO 8 t/m 12 jaar		TAEKWONDO 6 t/m 9 jaar		
18:30		BOXING 13 t/m 17 jaar					
19:00					TAEKWONDO 13 t/m 17 jaar		

OPENINGSTIJDEN

	Renkum	Heteren
Maandag t/m vrijdag:	08:00 - 22:15 uur	08:45 - 12:30 uur 16:15 - 21:30 uur
Zaterdag en zondag:	09:00 - 14:00 uur	08:45 - 12:30 uur

Kinderopvang

Maandag en woensdag:	08:45 - 11:15 uur
----------------------	-------------------

- Vooraf reserveren is verplicht voor alle activiteiten: fitness, eGym, Funxtion, squash en alle (virtuele) groepslessen
- Reserveren kan via onze Sportivity app of telefonisch tijdens onze openingstijden
- Zonder reservering geen toegang!

Kijk voor meer informatie en het protocol op: sjabbens.nl/veilig-sporten

VIRTUELE LESROOSTER | 19 oktober t/m 1 november 2020

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
08:15	BODYPUMP virtual 45'	LesMILLS ONDEMAND	BODYPUMP virtual 45'	BODYBALANCE virtual 45'	BODYPUMP virtual 45'		
09:15	RPM virtual 45'	BODYBALANCE virtual 45'	RPM virtual 45'	BODYPUMP virtual 45'	SH'BAM virtual 45'		BODYPUMP virtual 45'
10:30	SH'BAM virtual 45'	BODYPUMP virtual 45'	SPRINT virtual 30'	RPM virtual 45'	BODYBALANCE virtual 45'	RPM virtual 45'	RPM virtual 45'
11:30						BODYPUMP virtual 45'	BODYCOMBAT virtual 45'
12:30						LesMILLS ONDEMAND	BODYPUMP virtual 45'
12:00	LesMILLS ONDEMAND	LesMILLS ONDEMAND	LesMILLS ONDEMAND	LesMILLS ONDEMAND	LesMILLS ONDEMAND		
13:00	LesMILLS ONDEMAND	LesMILLS ONDEMAND	LesMILLS ONDEMAND	LesMILLS ONDEMAND	LesMILLS ONDEMAND		
14:00	LesMILLS ONDEMAND	LesMILLS ONDEMAND	LesMILLS ONDEMAND	LesMILLS ONDEMAND	LesMILLS ONDEMAND		
15:00	LesMILLS ONDEMAND	LesMILLS ONDEMAND	LesMILLS ONDEMAND	LesMILLS ONDEMAND	LesMILLS ONDEMAND		
16:00	LesMILLS ONDEMAND	LesMILLS ONDEMAND	LesMILLS ONDEMAND	LesMILLS ONDEMAND	LesMILLS ONDEMAND		
17:00	LesMILLS ONDEMAND	LesMILLS ONDEMAND	LesMILLS ONDEMAND	LesMILLS ONDEMAND	LesMILLS ONDEMAND		
18:00	SPRINT virtual 30'		BODYBALANCE virtual 45'	RPM virtual 45'	RPM virtual 45'		
18:30	BODYPUMP virtual 45'	BODYPUMP virtual 45'					
19:00			RPM virtual 45'	SPRINT virtual 30'	BODYBALANCE virtual 45'		
19:30	RPM virtual 45'	RPM virtual 45'					
20:00			SH'BAM virtual 45'	RPM virtual 45'	BODYPUMP virtual 45'		
20:30	BODYBALANCE virtual 45'	BODYCOMBAT virtual 45'					
21:00				BODYBALANCE virtual 45'	BODYCOMBAT virtual 45'		

OPENINGSTIJDEN

	Renkum	Heteren
Maandag t/m vrijdag:	08:00 - 22:15 uur	08:45 - 12:30 uur 16:15 - 21:30 uur
Zaterdag en zondag:	09:00 - 14:00 uur	08:45 - 12:30 uur

Kinderopvang

Maandag en woensdag: 08:45 - 11:15 uur

- Vooraf reserveren is verplicht voor alle activiteiten: fitness, eGym, Funxtion, squash en alle (virtuele) groepslessen
- Reserveren kan via onze Sportivity app of telefonisch tijdens onze openingstijden
- Zonder reservering geen toegang!

Kijk voor meer informatie en het protocol op: sjabbens.nl/veilig-sporten