

LESROOSTER | 1 t/m 30 augustus 2020

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
09:00	FUNXTION 30' Renkum	BODYPUMP Renkum	BODYBALANCE Renkum Outdoor	BODYPUMP Heteren	BODYPUMP Renkum	RPM Heteren	
09:15	BODYBALANCE Renkum Outdoor		FUNXTION 30' Renkum		BODYBALANCE Heteren		
09:30	RPM Heteren		BODYPUMP Heteren		FUNXTION 30' Renkum		BODYATTACK Renkum Outdoor
10:00	FUNXTION 30' Renkum		XCORE Renkum Outdoor	FUNXTION 30' Renkum			RPM Heteren
10:15	PILATES Renkum				PILATES Heteren	BODYPUMP Heteren	BODYPUMP Renkum
					YOGA Renkum		
10:30	XCORE Renkum Outdoor						BODYBALANCE Renkum Outdoor
11:30						BOOTCAMP 30' Heteren	XCORE Renkum
17:15	BOOTCAMP 30' Heteren		BOOTCAMP 30' Heteren				
18:00				BODYPUMP Heteren			
18:30	BODYPUMP Heteren		RPM Heteren		RPM Heteren		
18:45	BOOTCAMP 30' Heteren	BODYPUMP Renkum		SH'BAM Renkum			
19:00	FUNXTION 30' Renkum	XCORE Heteren	TAEKWONDO Renkum		TAEKWONDO Renkum		
19:15	PILATES Renkum Outdoor		FUNXTION 30' Renkum				
19:30		FUNXTION 30' Renkum	BODYBALANCE Heteren	YOGA Renkum Outdoor	BOOTCAMP 30' Heteren		
19:45	RPM Heteren	BODYSTEP Renkum	BODYPUMP Renkum	XCORE Renkum			
20:00	SH'BAM Renkum	RPM Heteren	BODYCOMBAT Renkum Outdoor				
20:15			JIU-JITSU Renkum		BOOTCAMP 30' Heteren		
20:30		BODYBALANCE Renkum Outdoor		PILATES Renkum Outdoor			

JEUGDLESSEN

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
15:30			JUDO 4 - 7 jaar				
16:00	BOOTCAMP 6 - 12 jaar			JUDO 8 - 12 jaar			
17:00	BOOTCAMP 13 - 18 jaar			JUDO 13 - 18 jaar			
18:00					TAEKWONDO 6 - 13 jaar		

OPENINGSTIJDEN

Renkum
 Maandag t/m vrijdag: 08:00 - 22:00 uur
 Zaterdag en zondag: 09:00 - 14:00 uur

Heteren
 08:45 - 12:30 uur | 16:30 - 21:30 uur
 08:45 - 12:30 uur

- Vooraf reserveren is verplicht voor alle activiteiten (fitness, eGym, Funxtion, squash en alle groepslessen)
- Reserveren kan via onze Sportivity app of telefonisch tijdens onze openingstijden
- Zonder reservering geen toegang!

Kijk voor meer informatie en het protocol op: sjabbens.nl/veilig-sporten